

# LE MONT SHASTA

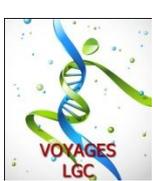
## Eveil de l'Être de Cristal



**DU 6 JUILLET AU 16 JUILLET 2016**

**11 jours/10 nuits**

Accompagné et guidé par Yoann Demmer  
Organisé & accompagné par Emmanuelle Poisson



## Introduction au voyage

Dans le cadre de l'Evolution planétaire et de l'ouverture des Mondes, les grands vortex de Gaïa sont en pleine activation et magnétisent de nombreux êtres humains.

Nous rejoindrons ainsi la région du Mont Shasta en Californie, Etats-Unis, qui représente avec le secteur de Sedona le deuxième pôle d'ancrage des bases de la Nouvelle Conscience planétaire aux Etats-Unis. Le Mont Shasta, situé au nord de la Californie est un des hauts lieux et vortex énergétiques de la planète. Pôle majeur des travailleurs de Lumière, il est en particulier relié à d'autres méga centres énergétiques de la Terre tels le Mont Mégantic au Québec, le Mont Bugarach en France ou encore le Mont Uluru en Australie avec lesquels nous établirons des connexions et ponts vibratoires. Aussi, les alentours du site sont magnétisés par les fécondes énergies cristallines qui émergent des entrailles de la Terre et de ce volcan sacré qui favorisent l'éveil et l'ouverture des consciences.

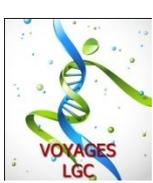
Le cœur de cette immersion dans l'ouest américain sera alors également animé par l'ouverture à la multidimensionnalité et la reconnexion à la Grande Famille de Lumière Universelle. Le Mont Shasta abrite en effet en son sein la Cité de Telos dont le nom signifie notamment « Communication avec l'Esprit ». Il y a plus de 12 000 ans une partie de la population du continent lémurien est ainsi venue se réfugier sous le célèbre volcan californien et y a alors construit une cité de Lumière intérieure qui s'est progressivement développée au fil des millénaires. La Cité s'établit aujourd'hui sur plusieurs niveaux et accueille plus d'un million d'habitants. Les Êtres qui y résident vibrent aux fréquences des dimensions supérieures. Elle est désormais la capitale administrative du réseau intraterrestre de la planète ou réseau Agartha et ses membres œuvrent de manière active et amoureuse pour favoriser la transition planétaire en cours et l'Ascension actuelle de l'Humanité vers la 5ème dimension. Telos constitue d'ailleurs le centre de coordination mondial de l'émergence des peuples intraterrestres et des nouvelles communautés de Lumière. Nous y découvrirons les différentes structures de cette célèbre ville souterraine qui constitue un des modèles du développement des nouvelles oasis de Lumière à la surface planétaire et qui inspirent les artisans créateurs du Nouveau Monde. Nous communiquerons aussi par télépathie, méditations et exercices d'expansions de conscience avec les Êtres de Lumière présents en son sein ainsi que les Maîtres Ascensionnés et les frères des étoiles qui collaborent et cohabitent tous sur les lieux dans une grande Fraternité. Le secteur de Shasta est une des bases d'ancrage du Nouveau Monde et de multiples mouvements communautaires de la Nouvelle Conscience y sont en voie de développement depuis plusieurs années.

Dans la région, il règne de même une grande pureté énergétique au sein de la nature luxuriante dans laquelle abondent les Êtres de la Nature des 3 règnes (animal, végétal et minéral). Nous irons ainsi à la rencontre des Dévas de la Nature de ces différents plans au cours de sorties et marches conscientes en forêt, sur les différentes montagnes et aux abords des lacs. Nous y expérimenterons également la communication et le contact subtil avec les animaux au sein de ces divers sites naturels. Nous visiterons enfin les nombreuses grottes et cavernes présentes dans la région au sein desquelles nous nous relierons aux êtres de cristal et de l'intraterre. Tout au long du séjour, la richesse de la région en prana favorisera naturellement les processus de libération et ressourcement des différents corps et centres tant physiques que subtils.

Des périodes de temps libre seront proposées afin que chacun puisse découvrir à son rythme toutes les dimensions des sites visités aussi bien physiques que subtiles et favoriser les rencontres et échanges magiques et spontanés dans cette merveilleuse partie de l'ouest américain.

Les participants seront guidés tout au long du voyage par les énergies des Maîtres de Lumière dont Yoann Demmer canaliser la Présence.

*Enseignements théoriques et pratiques sur les Oasis de Lumière (organisation, aménagement intérieur, répartition géographique, structures de vies, mode de gouvernance, ... ) ; Création de son oasis de Lumière intérieure ; Expérience de vie communautaire ; Géométrie sacrée (Fleur de Vie, Arbre de Vie, ...) ; Connexion aux Êtres de Lumière et ouverture à la multidimensionnalité ; (intraterre, extraterre) ; Création de liens et ponts énergétiques ; Expérimentation de vortex énergétiques ; Découverte énergétique des lieux et sites sacrés ; Intégration des nouvelles particules énergétiques (5ème, 6ème dimension...) ; Rituels d'Ascension de 5ème dimension ; Reconnexion à sa dimension christique ; Rencontre avec les Dévas de la Nature ; Communication subtile avec la faune et la flore ; ; Marche consciente dans la nature ; Baignades dans le lac et/ou les sources d'eau et cascades ; Visite de sites naturels (cavernes, grottes,...) ; Méditations et exercices pratiques ; Ancrage et enracinement quotidiens ; Cérémonies et rituels initiatiques ; Autres enseignements théoriques et pratiques.*



*« Dans cette merveilleuse région de l'ouest américain,  
que ce voyage favorise l'Eveil de l'Être de Cristal en chacun de vous  
et la Naissance d'une Humanité solaire... ».*  
Yoann Demmer



Yoann Demmer est enseignant et guide spirituel.

Très jeune, à partir de 21 ans, il débute son parcours initiatique en suivant de nombreuses formations en coaching, soins énergétiques et stages d'expansion de conscience. Au travers de ses diverses expériences, son chemin de vie s'ouvre progressivement et il reçoit alors la confirmation que son mandat d'incarnation est d'être canal.

Il concentre aujourd'hui ses activités dans la diffusion des enseignements et énergies des Maîtres de Lumière dans le cadre de l'organisation d'ateliers, de stages et conférences en France et à l'étranger. Au cours du séjour, il vous guidera dans l'approche énergétique des lieux et la transmission des enseignements initiatiques théoriques et pratiques.

**([www.institut-verseau.com](http://www.institut-verseau.com))**

**PROGRAMME DU VOYAGE :**

**JOUR 1, MERCREDI 6 JUILLET, ARRIVEE A L'AEROPORT DE SAN FRANCISCO :**

Pour ceux qui voyagent sur Air France avec le groupe, accueil à l'aéroport par John et Louise, nos accompagnateurs pendant tout notre séjour. Nous récupérons les minibus climatisés 12 places tout confort et prenons la route en direction du Mont Shasta, en passant (si possible !) par le fameux Golden Gate Bridge. Arrêt pour la nuit à Fairfield, sur la route en direction de Shasta. Installation au *Hilton Garden Inn\*\*\**, dîner libre à l'hôtel ou à l'extérieur selon l'envie du moment. Nuit sur place.

<http://hiltongardeninn3.hilton.com/en/hotels/california/hilton-garden-inn-fairfield-OAKFHGI/index.html>

**Jour 2, JEUDI 7 JUILLET, ROUTE POUR LE MONT SHASTA :**

Petit déjeuner puis départ pour le Mont Shasta. Pause pique-nique en route. Arrivée à *Telosia Retreat*, un magnifique ranch de 11 hectares, face au Mont, où le groupe est accueilli par Wendy qui gère *Telosia Retreat* et *Bear Lodge*, les deux maisons où nous allons séjourner. Wendy veillera à notre confort durant tout le séjour. Moment de détente et installation dans les chambres avant de se retrouver pour une baignade dans le Lac Siskiyou, ce qui participe à l'unification vibratoire au Mont Shasta, car le lac possède les mêmes fréquences que le Mont. Balade à pied. Le soir, dîner en plein air ensemble et activités selon le ressenti du moment. Nuit sur place, à *Telosia* et *Bear Lodge* (situé à 10 minutes à peine en voiture).

Telosia : <https://www.airbnb.co.uk/rooms/9371209>

Bear Lodge :

<https://www.airbnb.fr/rooms/4445925?checkin=17%2F12%2F2015&checkout=20%2F12%2F2015&guests=8&s=kLmN7jwv>

**JOUR 3, VENDREDI 8 JUILLET, JOURNEE AU MONT SHASTA :**

Après le petit déjeuner, en route pour *Panther Meadows and Springs*, le long de *Fairy Creek*. Marche guidée par Yoann au cœur d'une nature préservée, avec des arrêts « inspirés » pour explorer, recevoir et entrer en communion avec Telos. Retour à *Telosia* pour partager le déjeuner. L'après-midi est encadré par Yoann, avec des moments de détente et de baignade dans la rivière près du Lac Siskiyou afin de recalibrer ses énergies et équilibrer ses vibrations. Le soir, dîner en plein air ensemble et activités selon le ressenti du moment. Nuit sur place, à *Telosia* et *Bear Lodge*.

**JOUR 4, SAMEDI 9 JUILLET, CHUTES MAC CLOUD & CONCERT DE BOLS DE CRISTAL :**

Petit déjeuner et matinée aux chutes *Mc Cloud*. Promenade sur les chemins avec des arrêts pour communier avec les Êtres de la Nature, tout en découvrant trois magnifiques chutes d'eau. Baignade pour qui veut ☺. Retour à *Telosia* pour le déjeuner. L'après-midi, visite de la boutique de cristaux de Beverly pour une communion des âmes et des cristaux. Puis, découverte de la rivière *Sacramento* et de ses cours d'eau. Le soir, dîner en plein air ensemble et concert alchimique de bols de cristal sous les étoiles, à *Telosia*. Nuit sur place, à *Telosia* et *Bear Lodge*.





## **JOUR 5, DIMANCHE 10 JUILLET, CASTLE CRAGS :**

Petit déjeuner, puis départ pour une journée dédiée à *Castle Crags* et ses roches géantes, un endroit unique au monde, dans les fréquences de *Mu*. Marche dans la montagne en compagnie de guides locaux. Pique-nique et activités sous la guidance de Yoann, en lien avec cet endroit puissant. Au retour, détente et temps libre jusqu'au dîner. Déroulement de la soirée selon la guidance du moment. Nuit à *Telosia* et *Bear Lodge*.

## **JOUR 6, LUNDI 11 JUILLET, STEWART MINERAL SPRING & PLUTO CAVE :**

Petit déjeuner, puis départ tôt le matin pour *Stewart Mineral Spring*. Bain de renaissance dans les sources blanches et rouge. Retour à *Telosia* pour le déjeuner, déjeuner sur place et méditation guidée par Yoann à la source blanche. L'après midi, méditation guidée par Yoann à *Pluto Cave*. Dîner et déroulement de la soirée selon la guidance du moment. Nuit à *Telosia* et *Bear Lodge*.



## **JOUR 7, MARDI 12 JUILLET, CASTLE LAKE & HEART LAKE :**

Petit déjeuner, puis route pour *Castle Lake*. Baignade relaxante dans les eaux du lac, détente et activités sous la guidance de Yoann et de nos guides intérieurs. Pique-nique, puis marche jusqu'à *Heart Lake*, le lac en forme de cœur, où l'eau est comme du lait et d'où l'on a une vue directe sur le Mont Shasta. Baignade dans les eaux sacrées du lac afin de s'unir pas le cœur à l'Univers et au divin. Retour en fin de journée à *Telosia*, détente avant le dîner en plein air. Le soir, possible concert avec Gentel Thunder, ou activités avec Yoann. Nuit à *Telosia* et *Bear Lodge*.



## **JOUR 8, MERCREDI 13 JUILLET, ASCENSION ROCK, SERENITY POINT ... :**

Petit déjeuner, puis journée de découverte de nouveaux sites autour du Mont Shasta, sous la guidance de Yoann et des Êtres de Lumière qui nous accompagnent. Pause déjeuner et détente à *Telosia*.

Soirée selon la guidance du moment, ou les intervenants qui nous rejoindront ! Nuit à *Telosia* et *Bear Lodge*.

## JOUR 9, JEUDI 14 JUILLET, SELON L'HUMEUR...

Petit déjeuner, programme de la journée décidé tous ensemble. Nous pouvons aller explorer *Fairy falls* (Les chutes de la fée), *Temple of Union* (le Temple de l'Union), participer à un Satsang avec Yoann (*Le mot Satsang signifie littéralement "la réunion avec la sagesse". Lorsqu'on médite en groupe, ceci crée une atmosphère spirituelle concentrée, qui permet une **expérience de méditation** plus profonde dans le lâcher prise*), échanger des soins (massages, Reiki... Selon les compétences des volontaires !), se baigner, se reposer.... Chaqu'UN trouvera de quoi être comblé ! En fin de journée, nous allons chercher nos pierres dans la boutique de Bervely. Dernière soirée tous ensemble dans ces hautes vibrations, échange des ressentis, session avec Yoann. Pour cette dernière soirée, soyons certain(e)s que la communion en ces lieux est totale, la symbiose du groupe très palpable et les interactions vibratoires très présentes.

## JOUR 10, JEUDI 15 JUILLET, SHASTA –SAN FRANCISCO :

Petit déjeuner avant de prendre la route pour San Francisco. Déjeuner pique-nique en route. Un arrêt dans une oliveraie est prévu, mais sera confirmé sur place. Arrivée au *Hilton Garden Inn\*\*\**, installation en chambre doubles. Selon l'horaire et l'envie, détente au bord de la piscine avant le dîner (libre). Nuit sur place.

## JOUR 11, VENDREDI 16 JUILLET, VISITE DE SAN FRANCISCO, VOL SANS FRANCISCO →PARIS :

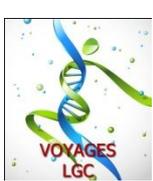
Petit déjeuner à l'hôtel, puis journée de visite accompagnée dans San Francisco, avec déjeuner libre. En fin de journée, direction l'aéroport pour rendre les minibus et prendre le vol de nuit vers Paris. Nuit à bord.

### FIN DE NOS PRESTATIONS

*L'ordre des activités est fixé. Cependant des modifications de dernière minute sont envisageables.*

Contact & inscriptions : Emmanuelle  
[emmapoisson@quintessenciel.info](mailto:emmapoisson@quintessenciel.info)





## FICHE TECHNIQUE

### PRIX TOTAL PAR PERSONNE HORS VOLS : 2.915 euros

(merci de contacter Emmanuelle pour la tarification et la réservation des vols)

#### Ce prix comprend :

- L'hébergement 2 nuits en hôtel 3\* en base occupation double (lit double ou lits jumeaux, selon la demande)
- L'hébergement 8 nuits à Telosia ou Bear Lodge en chambre double (lits jumeaux) ou en chambre triple (1 chambre très spacieuse avec 3 grands lits bien séparés)
- Tous les repas végétariens à Telosia (sauf en cas de demandes spécifiques et dans la mesure de nos possibilités)
- Les transports terrestres en vans 12 places climatisés tout confort
- Toutes les activités
- Les enseignements et l'accompagnement de Yoann
- L'organisation et l'accompagnement du voyage par Emmanuelle
- L'assistance et l'accompagnement de deux personnes sur place (John, 1 anglophone et Louise, 1 francophone)
- L'accueil, l'assistance et la logistique dans les maisons par une personne (Wendy, qui vit sur place)
- A Telosia, la préparation en conscience des repas par deux personnes (qui viendront spécialement -et bénévolement- du Wisconsin pour assister notre groupe)
- Le ménage et l'entretien des maisons par une équipe locale
- lave-linge et sèche-linge dans chaque maison (on voyage plus léger !)
- Frais et droits d'accès au Mont Shasta
- Frais et droits d'entrée sur les sites
- Les assurances multirisques toutes clauses

#### Ce prix ne comprend pas :

- Les repas mentionnés libres : dîner jour 1 et 10 et déjeuner jour 11 (ce jour, dîner libre ou en vol)
- Les vols internationaux
- Les boissons autres que celles proposées à table à Telosia (eau et jus)
- Les extras et dépenses personnelles

#### Formalités :

- ESTA à prendre au moins 2 semaines avant (valable deux ans) sur <http://visa-us.org/fr/demande/>
- Passeport valable 6 mois après la date de retour (prendre également une copie de son passeport avec soi pour le voyage)

#### INFOS IMPORTANTES :

^ Si vous souhaitez prendre les mêmes vols que le groupe déjà formé (aller : Vol AF 084 06JUL Paris CDG/San Francisco 11:00-13:20 - Retour : vol AF 085 16JUL San Francisco/ Paris CDG 21:15-17:00), merci de contacter Emmanuelle pour les tarifs et réservations.

^ Si vous souhaitez voyager par vos propres moyens, merci de le préciser à la réservation.

Vous devez alors être à l'aéroport de San Francisco à l'arrivée du vol AF 084 prévu le 6 juillet à 13h20 afin de faire le transfert à l'hôtel, puis à Shasta avec le groupe. Sinon, vous pouvez rejoindre Shasta par vos propres moyens.

^ Si vous souhaitez prolonger la durée de votre séjour, nous pouvons l'organiser. Dans ce cas, merci de contacter Emmanuelle.

#### Conditions d'inscription :

S'adresser à Emmanuelle pour obtenir la fiche d'inscription. Une copie du passeport sera également demandée.

Un acompte de validation représentant 30 % du montant global des prestations vous sera demandé à la réservation, par virement bancaire de préférence. Le solde sera à régler minimum 35 jours avant le départ. Des possibilités d'échelonnement du montant global sont à voir au cas par cas, merci de prendre contact avec Emmanuelle.

Frais d'annulation pour toutes causes justifiées selon conditions de vente de l'agence et police d'assurances, remises à la réservation avec tous les détails de votre voyage.